

# Tischtennisclub Rödinghausen

## Abteilung Tischtennis

### Covid 19 Schutz- und Handlungskonzept für Training und Mannschaftskampf

(Hinweis: „Im Interesse der Lesbarkeit haben wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.“)

Die Landesregierung in Nordrhein-Westfalen hat die Covid-19 Schutzmaßnahmen weiter gelockert und auch wieder den Hallensport unter Beachtung der besonderen Hygiene- und Schutzmaßnahmen ermöglicht. Der Westdeutsche Tischtennisverband (WTTV) hat am 17.08.2020 durch Beschlussfassung des Vorstandes für Sport des WTTV weitere Regelungen für die Mannschaftskämpfe erlassen. Am 16.09.2020 erfolgte diesbezüglich ein Update aufgrund der geänderten Corona-Schutzverordnung des Landes NRW.

Das Training und der Mannschaftskampf unseres Vereins sind damit unter Beachtung folgender Richtlinien und dieses Schutz- und Handlungskonzeptes wieder möglich:

- Verordnungen, Allgemeinverfügungen und Erlasse des Ministeriums zur Eindämmung der Corona-Pandemie (<https://www.mags.nrw/erlasse-des-nrw-gesundheitsministeriums-zur-bekaempfung-der-corona-pandemie>) sowie die aktuelle Coronaschutzverordnung (insbesondere in Bezug auf die Abstandsregelungen)
- Eckpunkte für die Nutzung kommunaler Sporthallen in der Gemeinde Rödinghausen (Stand. Juli 2020)
- Hinweise des WTTV zur Durchführung von Mannschaftskämpfen in der Saison 2020/2021 vom 17.08.2020 incl. Update vom 16.09.2020. (<https://nrw-tischtennis.de/mannschaftskaempfe-ohne-doppel>).
- Daneben stellt das am 17.08.2020 aktualisierte „Covid 19 Schutz- und Handlungskonzept für den Tischtennissport in Deutschland“ seitens des DTTB und seiner Mitgliedsverbände die Grundlage für die Nutzung der Sporthallen für Training und Mannschaftskämpfe dar (<https://nrw-tischtennis.de/update-schutzkonzept>)

Wir möchten euch, unseren Mitgliedern, wieder einen -wenn auch durch notwendige Maßnahmen eingeschränkt- Training und Mannschaftskämpfe ermöglichen. Dieses ist uns ein wichtiges Anliegen und wir bitten euch um Unterstützung.

Nur wenn sich alle Übungsleiter/Trainer, Mannschaftsführer und Trainings-/Mannschaftskampfteilnehmer an die notwendigen Maßnahmen halten, haben wir gemeinsam eine Chance die Corona-Pandemie einzudämmen und auch dauerhaft wieder unserem geliebten Sport nachzugehen.

#### Hygieneverantwortliche

Hygienebeauftragter:

Stellv. Hygienebeauftragter:

Andreas Dornhöfer  
Hirschberger Weg 9  
32339 Espelkamp  
☎ 0152 54968152  
✉ [ttcroedinghausen@t-online.de](mailto:ttcroedinghausen@t-online.de)

Dr. Elger Marten  
Im Kracht 20  
32289 Rödinghausen  
☎ 0151 21774753  
✉ [diemartens@t-online.de](mailto:diemartens@t-online.de)

Hygieneverantwortlicher beim Training ist der jeweilige Übungsleiter/Trainer. Sollte das Training ohne Übungsleiter/Trainer stattfinden, wird der Hygienebeauftragte für jede Trainingseinheit unter den Trainingsteilnehmern einen Verantwortlichen zur Überwachung der Einhaltung des Schutz- und Handlungskonzeptes auswählen.

Hygieneverantwortliche für den Mannschaftskampf sind die Mannschaftsführer der am Wettkampf beteiligten Heimmannschaften des TTC Rödinghausen.

### **Das Wichtigste in Kürze:**

- *Tragen eines Mund-/Nasenschutzes außer beim Sporttreiben*
- *Mindestabstand von 1,5 m einhalten*
- *Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen*
- *Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training*
- *Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen getrennt*
- *Nach dem Ende der Trainingseinheit bzw. des Mannschaftskampfes den Tisch und die genutzten Bälle reinigen*
- *Umkleieräume können unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Duschen können bis auf weiteres nicht genutzt werden.*
- *Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balls oder Abwischend er Hand auf dem Tisch*
- *Die Trainings- und Mannschaftskampfteilnehmer werden dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen*

### **Voraussetzung**

Voraussetzung für die Teilnahme am Training und Mannschaftskampf des TTC Rödinghausen ist die Einhaltung dieses Covid-19 Schutz- und Handlungskonzeptes.

Die Teilnahme am Training und Mannschaftskampf ist grundsätzlich nur erlaubt, wenn

- keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme am Training und Mannschaftskampf untersagt:
  - Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen),
  - erhöhte Körpertemperatur/Fieber,
  - Geruchs- und Geschmacksverlust
- in den letzten 14 Tagen kein wesentlicher Kontakt zu einer Person, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder dieser bestätigt wurde, bestand. Die Teilnahme am Trainings- und Mannschaftskampfbetrieb ist dann möglich, wenn eine chronische Erkrankung, die die o.g. Symptome aufweist, durch ärztliches Attest und einen aktuellen negativen Corona-Test (nicht älter als 14 Tage) nachgewiesen ist.
- das Covid-19 Schutz- und Handlungskonzept gelesen und verstanden wurde und befolgt wird
- der Spieler nicht zur Risikogruppe Covid-19 gehört. Zur Risikogruppe gehörende Spieler können auf eigenes Risiko und nach Information über die Coronaschutzverordnung und dieses Konzeptes am Training und Mannschaftskampf teilnehmen. Sie dokumentieren ihre Teilnahme auf eigenes Risiko durch Eintragung in die ausliegende Teilnehmerliste.

(Hinweis: Zur Risikogruppe zählen alle Personen ab ca. 50 Jahren und Personen mit entsprechenden Vorerkrankungen wie z.B. Herzinfarkt, Asthma, Krebs, Diabetes etc.)

Bei Minderjährigen haben die Eltern zuzustimmen.

## **Allgemeines**

Mund-/Nasenschutz ist immer zu tragen, d.h. beim Betreten/Verlassen der Sporthalle und beim Bewegen innerhalb der Sporthalle. Während des Spielens bzw. innerhalb der Spielbox ist unter Beachtung der allgemeinen Abstandsregelungen von 1,5 m kein Mund-/Nasenschutz zu tragen. Ebenso wenn ein ärztliches Attest zur Befreiung von der Mund-/Nasenschutzpflicht vorgelegt wird. Den Mund-/Nasenschutz hat jeder selbst mitzubringen.

Beim Betreten/Verlassen der Halle sind die Hände an den bereitstehenden Spendern zu waschen oder zu desinfizieren.

Gruppenbildung vor oder in der Halle ist untersagt.

Allgemeine Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen sind zu beachten.

- Mindestabstand zu anderen Personen 1,5 Meter, kein Körperkontakt
- Kein Händeschütteln
- Husten und Niesen in die Armbeuge

Nur Sporttreibende dürfen sich in der Halle aufhalten. Zuschauer sind in der Halle nicht gestattet.

Nur Kinder unter 14 Jahren dürfen die Halle mit einer Begleitperson betreten.

Doppelspielen ist nicht gestattet.

Balleimer- und Roboter-Training ist eingeschränkt möglich. Die Bälle werden ausschließlich durch den Trainer ins Spiel gebracht. Das Sammeln der Bälle erfolgt kontaktlos mit Hilfe von Sammelrohren.

Die Übungsleiter/Trainer und die Mannschaftsführer der am Wettkampf beteiligten Heimmannschaften des TTC Rödinghausen sind für die Einhaltung der Hygieneregeln

verantwortlich. Deren Anweisungen ist zwingend Folge zu leisten. Bei Missachtung der Anweisungen erfolgt der Ausschluss des Spielers vom Training bzw. Mannschaftskampf.

Toiletten / Handwaschräume sind aus Abstandsgründen nur einzeln zu betreten.

Aufgrund der eingeschränkten Nutzung der Sporthallen ist die max. Anzahl der Tische für Training und Mannschaftskampf auf 12 Tische in der Dreifachsporthalle Schwenningdorf und 8 Tische in der Zweifachsporthalle Bruchmühlen begrenzt, d.h. es können aktuell höchstens 24 Spieler in Schwenningdorf und 16 Spieler in Bruchmühlen spielen.

## **Tischbelegung**

Die Tischvergabe erfolgt über die Plattform „MyTischtennis.de“. Jeder Trainingsteilnehmer hat vor der Aufnahme des Trainings nach erstmaliger Registrierung auf der Plattform einen entsprechenden Tisch zu buchen. Alternativ erfolgt die Registrierung bei dem verantwortlichen Übungsleiter/Trainer.

Pro Trainingseinheit sind entsprechende Zeitfenster (30 min Einheiten) und eine vorgegebene Anzahl an Tischen angelegt worden, um die vorgegebenen Abstandsregelungen einzuhalten.

Für die Trainingseinheit kann ein fester Trainingspartner eingetragen werden oder aber es lässt sich über die Plattform ein Trainingspartner zulosen.

Für den Mannschaftskampf sind die Mannschaftsführer verpflichtet, die erforderliche Anzahl an Tischen vor Beginn des Mannschaftskampfes zu buchen. Der Mannschaftskampf hat generell Vorrang vor dem Training.

## **Training**

### **Vor Trainingsaufnahme**

Jeder Trainingsteilnehmer muss sich vor Aufnahme des Trainings in die am Eingang der Sporthalle ausliegende Anwesenheitsliste eintragen, inklusive Uhrzeit bei Kommen/Gehen. Die Anwesenheitslisten werden 4 Wochen zur Nachverfolgbarkeit möglicher Infektionen aufbewahrt.

Der Aufbau der Tische/Boxen erfolgt durch die Trainingsteilnehmer des jeweils gebuchten Tisches. Der Aufbau hat mit einem Mund-/Nasenschutz zu erfolgen.

Die Tische sind in Boxen / Umrandungen mit Banden mit einer Größe von 5 x 10 m aufzustellen.

Je Trainingsbox sind 10 Bälle für das Training vorgesehen.

Nach dem Aufbau / vor Trainingsbeginn sind die Spielgeräte (Tische, Bälle) durch die Trainingsteilnehmer des gebuchten Tisches mit den vom Verein zur Verfügung gestellten Reinigungsmitteln zu reinigen. Anschließend sind die Hände zu waschen/desinfizieren.

Jeder Spieler darf nur mit seinem eigenen, mitgebrachten Schläger spielen. Vereinsschläger werden nicht zur Verfügung gestellt.

### **Während des Trainings**

Sofern ein Übungsleiter/Trainer das Training leitet, werden die jeweiligen Spielpaarungen durch ihn mit Uhrzeit dokumentiert und 4 Wochen zur Nachverfolgbarkeit möglicher

Infektionen aufbewahrt. Die Paarungen sind möglichst während einer Trainingsphase beizubehalten. Im Übrigen erfolgt die Dokumentation anhand der Buchungen auf der Plattform MyTischtennis.de.

In einer Spielbox darf nur mit den dafür zur Verfügung gestellten Bällen gespielt werden. Bälle aus anderen Boxen werden nicht angefasst und mit dem Fuß oder Schläger zurückgespielt.

Werden Spielerpaarungen während des Trainings gewechselt, ist eine Reinigung der Sportgeräte (Tische, Bälle) erforderlich.

Beim Verlassen der Spielbox ist der Mund-/Nasenschutz zu tragen.

Das Abstandsgebot von 1,5 m ist immer einzuhalten. Auch in Spielpausen. Auf Abklatschen etc. ist zu verzichten.

Trainer und Betreuer halten ebenso Abstand. Sie führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen aus.

Rituale (z.B. Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch) sind zu unterlassen.

### **Nach Beendigung des Trainings**

Sportgeräte (Tische, Bälle, Banden) sind nach dem Training durch die Trainingsteilnehmer des gebuchten Tisches zu reinigen. Bei Banden nur die oberen 30 cm.

Der Abbau der Tische/Boxen erfolgt durch die durch die Trainingsteilnehmer des gebuchten Tisches. Der Abbau hat mit einem Mund-/Nasenschutz zu erfolgen.

Flächen, die durch Händekontakt zu Übertragungen beitragen können (z.B. Türklinken), sind nach dem Training zu reinigen / desinfizieren.

Die Halle ist einzeln (Abstandsgebot) und mit Mund-/Nasenschutz zu verlassen. Hände vor Verlassen der Halle reinigen.

Die generelle Hallenreinigung erfolgt täglich durch den kommunalen Träger. Des Weiteren sind dessen allgemeine Handlungsregelungen, welche in den Sporthallen ausgehängt sind, zu beachten.

### **Mannschaftskampf**

Für den Mannschaftskampf gelten die allgemeinen Regelungen und die für das Training geltenden Regelungen entsprechend. Abweichend davon gilt:

Der Aufbau der Tische/Boxen erfolgt durch die Heimmannschaft. Der Aufbau hat mit einem Mund-/Nasenschutz zu erfolgen.

Je Spielbox ist 1 Spielball vorgesehen, der nach jedem Spiel mit einem feuchten Tuch gereinigt wird.

Sportgeräte (Tische, Bälle, Banden, Zählgeräte) sind nach dem Mannschaftskampf durch die Heimmannschaft zu reinigen. Bei Banden nur die oberen 30 cm.

Der Abbau der Tische/Boxen erfolgt durch die Heimmannschaft. Der Abbau hat mit einem Mund-/Nasenschutz zu erfolgen.

Im Übrigen sind die Hinweise des WTTV zur Durchführung von Mannschaftskämpfen in der Saison 2020/2021 vom 17.08.2020 einschl. Update vom 16.09.2020 (<https://nwr-tischtennis.de/mannschaftskaempfe-ohne-doppel>) und die allgemeinen Handlungsregelungen des kommunalen Trägers zu beachten.